



O papel da enfermagem na prevenção da seleção e disseminação de microrganismos resistentes aos antimicrobianos

*Profa. Dra. Maria Clara Padoveze
Escola de Enfermagem - Universidade de São Paulo*

*PETIRAS – Grupo de Pesquisa em Políticas Públicas, Epidemiologia e Tecnologias em Prevenção
de Infecções Relacionadas a Assistência a Saúde*

*ABIH - Associação Brasileira de Profissionais em Controle de Infecção e Epidemiologia
Hospitalar (<https://www.abih.net.br>)*

Brasil

www.webbertraining.com

25 de abril de 2019



Sem conflito de interesse relacionado ao assunto desta apresentação

Agradecimentos a Profa. Dra. Adriana Maria da Silva Felix e Profa. Dra. Ligia Maria Abraão pela contribuição de slides e materiais para esta apresentação



Plano da apresentação

- Introdução
- A importância da enfermagem
- O papel da enfermagem em:
 - Prevenir infecção
 - Cuidados durante a infecção
 - Cuidados após a infecção



Introdução

- Resistência aos antimicrobianos (RAM) é um crescente problema mundial
 - Resistência detectada em bactérias, vírus e parasitas
- Potencialmente é a maior ameaça global de saúde
 - Taxas podem ser piores em países de baixa e média renda.
- Falhas no tratamento causam mortes, sofrimento e impacto econômico.
- Desafio multisetorial



Source: <http://www.who.int/campaigns/world-antibiotic-awareness-week/2017/social-media/en/>



OMS, 2015

1. Aumentar a consciência e a compreensão sobre RAM;
2. Fortalecer o conhecimento por meio de vigilância e pesquisa;
3. Reduzir a incidência de infecção por meio de saneamento, higiene e prevenção de infecção eficazes;
4. Otimizar o uso de agentes antimicrobianos;
5. Desenvolver o argumento econômico para o investimento sustentável que leve em consideração as necessidades de todos os países e aumente o investimento em novos medicamentos, ferramentas de diagnóstico, vacinas e outras intervenções.

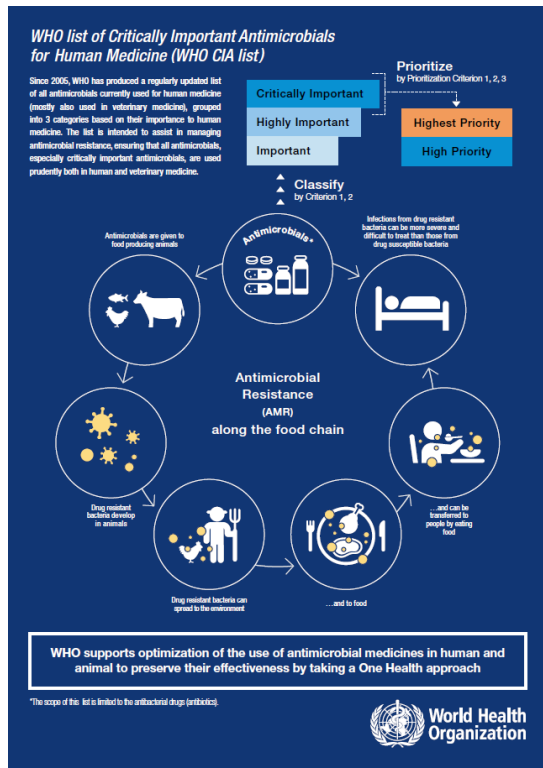
O objetivo do plano de ação global é assegurar, pelo maior tempo possível, a continuidade do tratamento bem-sucedido e prevenção de doenças infecciosas com medicamentos eficazes e seguros, com garantia de qualidade, utilizados de maneira responsável e acessíveis a todos os que precisam deles.



GLOBAL ACTION PLAN ON ANTIMICROBIAL RESISTANCE



Antimicrobianos



Source:

http://www.who.int/foodsafety/areas_work/antimicrobial-resistance/AMR-food-chain-infographics/en/

- Recursos essenciais a serem preservados
- lista de antimicrobianos críticos na saúde humana que devem ser usados com prudência em humanos e animais:
 - Criticamente importantes
 - Muito importantes
 - Importantes



Porque a enfermagem é tão importante?

- O maior segmento da força de trabalho em saúde
- Possuem atividades e ocupam posições variadas em todo o mundo
- Estão no centro do cuidado ao paciente
 - Possuem vínculos com toda a equipe de saúde multidisciplinar
- Em alguns países, podem prescrever alguns antimicrobianos

Observação: Veja também a relevância da enfermagem na Campanha Nursing Now:
https://www.who.int/hrh/news/2018/nursing_now_campaign/en/



Source: <http://www.who.int/campaigns/world-antibiotic-awareness-week/2017/social-media/en/>



O papel da enfermagem

- As infecções adquiridas na comunidade e nos hospitais requerem tratamento antimicrobiano e contribuem para a **seleção** de cepas resistentes
- Práticas deficientes de controle de infecção em hospitais, cuidados de enfermagem e outros ambientes contribuem para a **disseminação** dessas cepas



https://www.123rf.com/photo_80535086_stock-vector-cute-female-nurse-character-health-staff-vector-illustration.html



O papel da enfermagem

Possui papel referente a infecção:

- Antes
- Durante
- Após



https://www.123rf.com/photo_80535086_stock-vector-cute-female-nurse-character-health-staff-vector-illustration.html



O papel da enfermagem: prevenção

Prevenção

- Hospital e atenção primária
- **Imunização**
- Higiene das mãos
- Higiene ambiental
- Coleta de espécimens: técnica apropriada
- Detecção precoce de sinais e sintomas.

Educação

- Enfermeiras na atenção primária, visitadoras sanitárias, enfermeiras nas escolas, asilos
- Educação do paciente e família
- Educação do público em geral:
 - Higiene das mãos
 - Higiene dos alimentos
 - Saneamento básico – água e resíduos
 - Práticas de sexo seguro
 - Conscientização sobre a RAM
 - Uso excessivo ou inadequado de antimicrobianos



O papel da enfermagem: prevenção

Prevenção

- Medidas gerais de prevenção de infecção
- Precauções específicas e isolamentos (quando pertinente)
 - Prevenir a disseminação

Precauções Padrão

Educação

- Paciente e família sobre as razões das precauções e isolamento
 - Sobre o uso de EPI (Equipamento de Proteção Individual)
- Outros membros da equipe de enfermagem e da equipe de saúde



O papel da enfermagem: na infecção

Contribuição no manejo da infecção

- **Stewardship de antimicrobianos**
- Administração de antimicrobianos
 - Horário correto
 - Droga correto, via correta, duração apropriada
- No hospital: monitoramento diário da resposta clínica
- Checagem de eventos adversos

Educação

- Paciente e famílias para engajamento visando:
 - Aderência ao curso da terapêutica
 - Evitar a auto-prescrição de antibióticos
 - Evitar uso equivocada (ex: infecções virais)
 - Uso Oral *versus* parenteral de antimicrobianos



Antimicrobial stewardship

“uma coleção de estratégias coordenadas, interprofissionais e focadas para otimizar o uso de antibióticos, assegurando que cada paciente receba um antibiótico somente quando for clinicamente indicado e receba o antibiótico apropriado, na dose certa, na duração e na via de administração” (Manning, Pfeiffer and Larson, 2016)

- Metas:
 - Alcançar os melhores resultados clínicos
 - Minimizar a toxicidade
 - Minimizar eventos adversos
 - Minimizar o surgimento de cepas de AMR



O papel da enfermagem: após a infecção

Após a infecção

- Planos para alta
- Monitorar a resposta da infecção

Educação

- Paciente e da família
- Aderência ao tratamento
 - Retorno de sinais de recrudescência ou eventos adversos



Recomendações para ação de enfermagem

- Engajamento de toda a comunidade de enfermeiros para combater a resistência antimicrobiana
 - Incluindo a administração antimicrobiana
 - Reconhecimento do papel da enfermagem
- Engajamento das escolas de enfermagem
 - Educação robusta para enfermeiros sobre prevenção de infecções e manejo de antimicrobianos
- Engajamento de associações profissionais de enfermeiros
 - Aumentar a consciência de enfermagem e provocar ação
 - Desenvolvimento de diretrizes para a prática de enfermagem
- Pesquisa em enfermagem
 - Produzir evidências para apoiar a prática de enfermagem
 - Pesquisas sobre o impacto da contribuição da enfermagem no stewardship de antimicrobianos



Referências

- Manning ML, Pfeiffer J, Larson EL. Combating antibiotic resistance: the role of nursing in antibiotic stewardship. Am J Infect Control 2016; 44: 1454-7.
- Felix AMS; Toffolo SR. O enfermeiro nos programas de gerenciamento do uso de antimicrobianos: revisão integrativa. Cogitare enferm 24: e59324, 2019.

Obrigada!

padoveze@usp.br

